

LEBENS- UND ERFOLGSMANAGER

3-Tages-Training

TAG 1: MACHEN

| | |
|-------------------|----------------------------------------|
| 9:00 – 10:30 Uhr | Machen – der Ursprung von allem |
| 10:30 – 10:45 Uhr | Pause |
| 10:45 – 12:30 Uhr | 5 Ziele und die Macht sie zu erreichen |
| 12:30 – 13:30 Uhr | Mittagspause |
| 13:30 – 15:00 Uhr | Mitarbeiter wirkungsvoll machen |
| 15:00 – 15:15 Uhr | Pause |
| 15:15 – 17:30 Uhr | Privat & Job als Quelle für Wachstum |

TAG 2: ZEIT

| | |
|-------------------|-----------------------------------------------------|
| 9:00 – 10:30 Uhr | Zeit schafft Unglaubliches |
| 10:30 – 10:45 Uhr | Pause |
| 10:45 – 12:30 Uhr | Zeitmanagement in Perfektion |
| 12:30 – 13:30 Uhr | Mittagspause |
| 13:30 – 15:00 Uhr | Assistent:in als Erfolgsgarant |
| 15:00 – 15:15 Uhr | Pause |
| 15:15 – 17:30 Uhr | Ausgeschlafen sein (Schlafexperte als Gastreferent) |

TAG 3: ICH

| | |
|-------------------|----------------------------------------|
| 9:00 – 10:30 Uhr | Wer bin ich & was macht mich glücklich |
| 10:30 – 10:45 Uhr | Pause |
| 10:45 – 12:30 Uhr | Delle im Universum |
| 12:30 – 13:30 Uhr | Mittagspause |
| 13:30 – 15:00 Uhr | Körper, Geist und Seele |
| 15:00 – 15:15 Uhr | Pause |
| 15:15 – 17:30 Uhr | Freiheit |

Täglich von 8:20 – 8:50 Uhr: Morgen-Meditation
Täglich ab 18 Uhr: Gemeinsames Abendessen